

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского и юношеского туризма и экскурсий
Московского района города Казани

Принята на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2018 г.
Протокол № 1



Утверждаю:
Директор МБУДО ДДЮТиЭ
[Подпись] /А.А. Рубинский/
«31» августа 2018 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно-спортивной направленности
ВОДНО-МОТОРНЫЙ СПОРТ «ФОРМУЛА БУДУЩЕГО»**

Возраст обучающихся: 8 – 18 лет

Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:
Халимдаров Ринат Рифкатович, педагог
дополнительного образования

г. Казань, 2018 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.4. 3172-14;
- Приказ Минспорта России №236 от 14.03.2016г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта водно-моторный спорт»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 29 сентября 2006г.№06-1479 «О методических рекомендациях»;
- Письмо Минспорта России от 12 мая 2014г. №ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказ Минспорта России от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Водно-моторный спорт относится к видам спорта, осуществляемых в природной среде, характеризуется повышенными требованиями к таким качествам спортсменов как: физическая выносливость, координация, высокая скорость реакции. Основу водно-моторного спорта составляют действия по управлению специальным спортивным судном. Спортивный результат, помимо физических качеств, также обусловлен и умением спортсмена эффективно управлять спортивным судном, хорошо разбираться в материально-технической базе.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Цели освоения программы:

- обеспечение прав и возможностей учащихся на удовлетворение их потребностей на занятиях физической культурой и спортом;
- создание условий для занятий водно-моторным спортом;
- проведение соревнований по водно-моторному спорту среди учащихся.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа реализуется во взаимодействии с Федерацией Водно-моторного спорта Республики Татарстан (Соглашение от 03.09.2018г.).

В процессе обучения учащиеся должны овладеть необходимыми знаниями и практическими навыками управления спортивным судном, необходимыми для совершенствования в избранном спортивном направлении. Теоретическая подготовка имеет целью овладение учащимся всем объемом знаний, необходимым для практического освоения двигательных навыков, технических приемов по управлению спортивным судном в различных погодных условиях и тактикой ведения гонки.